



Il "TartaCentro" è il Centro Estivo promosso e coordinato dalla Tartaruga Onlus, Associazione che sul territorio dei Castelli Romani si occupa di bambini e ragazzi con disabilità sensoriale e/psicofisica anche grave.

Con tale iniziativa si vuole offrire l'opportunità, ad un gruppo di 6 ragazzi con difficoltà psicofisiche e/o relazionali di età compresa tra i 12 ed i 20 anni, di partecipare ad un centro estivo che si svolgerà dal 10 Giugno al 15 Luglio 2019, 5 giorni a settimana presso la struttura:

Tartaruga Onlus
Via Costagrande 38/I
00078- Monte Porzio Catone (RM)

La chiusura delle scuole nel periodo estivo non è mai facile da gestire per i genitori, infatti la chiusura di essa comporta dover trovare uno spazio e/o delle attività adeguate che possano impegnare proficuamente i loro figli durante il giorno.

Scatta quindi la ricerca di centri estivi, attività ricreative, settimane organizzate per far divertire i ragazzi ma anche impegnarli in attività. Spesso però la ricerca di queste soluzioni estive si fa più complessa nel caso si tratti di un ragazzo con disabilità; a questo proposito la Tartaruga Onlus quest'anno ha deciso di organizzare un centro estivo con l'obiettivo di consentire ai ragazzi di fare un'esperienza oltre che di socializzazione, anche di attività specializzate sull'individuo e sul gruppo.

LA STRUTTURA

La Tartaruga Onlus è un'associazione nata per migliorare la qualità di vita di ragazzi con difficoltà fisiche, psichiche e relazionali. La struttura è accogliente e funzionale, gli ambienti della struttura non troppo grandi consentono una gestione ed un utilizzo in ambito ristretto creando un clima familiare e rilassante.

Tutti gli ambienti, gli strumenti e gli accessori presenti nella struttura sono stati progettati su misura e in modo specifico per consentire il raggiungimento di tutti gli obiettivi che vengono prefissati al fine di migliorare le condizioni fisiche, psichiche o relazionali del singolo.

All'interno della struttura gli ambienti multisensoriali sono caratterizzati dalla piscina multisensoriale e della stanza basale o morbida. Questo tipo di ambienti sono stati elaborati appositamente per poter sviluppare il residuo sensoriale attraverso attività ludiche e ricreative, nonché di svago, di integrazione e socializzazione.

ATTIVITÀ PROGRAMMATE:

- Laboratori manuali-espressivi e musicali
- Attività ludica e psicomotoria in acqua
- Attività Assistita con il cavallo
- Stimolazione basale
- Uscita di gruppo al Parco Comunale

Laboratori manuali, espressivi e musicali (Dal martedì al venerdì)

I laboratori manuali, espressivi e musicali sono spazi d'incontro e di socializzazione che favoriscono le attività espressive. Questi laboratori permettono ai ragazzi di costruire ed inventare direttamente i propri giocattoli, lavorando con i colori, con la creta, il legno, la stoffa, la plastica e utilizzando materiali poveri e riciclati. Il laboratorio creativo e manuale, oltre a sviluppare abilità manuali, favorisce quell'attività naturale di "pasticciamento" sensoriale ed intellettuale che è estremamente importante dal punto di vista affettivo e cognitivo.

Il laboratorio musicale impegnerà i ragazzi nel "giocare" con la musica. È questa un'ottima esperienza per stimolare la curiosità, la capacità di immaginazione, la creatività. Consentire al ragazzo, di sviluppare la sua naturale musicalità ha un notevole valore educativo e formativo. Usare la voce, il corpo in movimento, gli strumenti musicali e brani selezionati da diversi generi musicali per cantare, danzare, fare musica insieme, per sviluppare il naturale istinto al movimento, all'espressività, alla socialità.

Il ragazzo nelle attività di laboratorio ludico verrà seguito e indirizzato da educatori e operatori esperti.

Attività ludica e psicomotoria in acqua (Martedì e Giovedì)

L'attività ludica e psicomotoria in acqua è un'attività particolarmente adatta a ragazzi con difficoltà psicomotorie, sensoriali e/o relazionali, poiché l'acqua è un elemento facilitante, il contesto ideale per andare oltre i propri limiti, sia fisici che psicologici. Permette la promozione della condivisione emotiva ed esperienziale tramite giochi che consentono l'integrazione tra l'aspetto somatico e quello psichico; favorisce la comunicazione e sollecita l'apprendimento di semplici regole e la generalizzazione delle competenze acquisite. Quest'attività sarà svolta da un istruttore di nuoto per diversamente abili e dagli operatori dei ragazzi.

Attività Assistita con l'animale (Tutti i lunedì)

Quest'attività è stata pensata per i nostri ragazzi poiché l'empatia che si instaura con gli animali permette in modo naturale e spontaneo di ottenere importanti risultati sotto il profilo psichico-emozionale e fisico. Le attività con gli animali hanno trovato applicazioni in numerosi contesti non strettamente terapeutici, ma anche educativi, ludico ricreativi, di utilità sociale, di promozione della salute. L'attività con gli animali verrà proposta una volta a settimana per tutta la durata del centro estivo. Gli animali con i quali i nostri ragazzi approcceranno sono il cane ed il cavallo. Ci si approccerà in modo graduale alla conoscenza del cavallo, le prime settimane i ragazzi impareranno a familiarizzare con l'animale, accarezzandolo, spazzolandolo, dandogli da mangiare, fino ad arrivare a salirci sopra. Il tutto avverrà all'interno del Ranch San Marco a Frascati, con l'aiuto dell'operatrice equestre specializzata.

Stimolazione Basale (Tutti i mercoledì)

La stimolazione basale consiste in un intervento riabilitativo, di accompagnamento e di sostegno per le persone con grave disabilità: attraverso la proposta di semplici stimoli sensoriali si cerca di aiutare la persona a scoprire se stessa ed il proprio corpo. Gli obiettivi sono: offrire un momento dove la persona con disabilità può conoscere il proprio corpo e il mondo circostante in modo attivo; ricercare e scoprire preferenze e stimoli graditi dalla persona; aiutare a compensare la mancanza di esperienze proprie di movimento e di vissuti con il mondo esterno; prendere coscienza di sé.

La creazione di un ambiente armonioso e stimolante permette alla persona con disabilità di viverci e percepirsi come un essere umano attivo nell'ambiente e di avvicinarsi al mondo con minor paura. La stanza dove si terrà l'attività, è adeguatamente attrezzata e arredata, composta da un grande tappeto, un'amaca dove la persona può vivere esperienze di stimolazione vestibolare, una zona nicchia nella quale il ragazzo può sentirsi sicuro e protetto. L'attività è coordinata da una terapeuta della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva.

Uscita al parco (Tutti i venerdì)

La giornata del venerdì sarà dedicata all'uscita al parco comunale di Monte Porzio Catone. I ragazzi insieme agli operatori, trascorreranno un paio di ore all'interno del parco, un luogo in cui poter giocare in sicurezza e tranquillità. Il parco è dotato di giostre dedicate ai diversamente abili. Sono giostre che la Tartaruga Onlus negli anni ha realizzato e messo a disposizione di tutta la comunità.

PROGRAMMA SETTIMANALE

ORE	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
8:30-9:00	Accoglienza e colazione tutti insieme	Accoglienza e colazione tutti insieme	Accoglienza e colazione tutti insieme	Accoglienza e colazione tutti insieme	Accoglienza e colazione tutti insieme
9:00-13:00 (Attività e Merenda)	Attività Assistista con il cane o cavallo	Laboratori manuali, espressivi e musicali. Attività ludica e psicomotoria in acqua	Laboratori manuali, espressivi e musicali. Stimolazione basale	Laboratori manuali, espressivi e musicali. Attività ludica e psicomotoria in acqua	Laboratori manuali, espressivi e musicali. Uscita al parco
13:00-14:00	Pranzo al sacco all'aria aperta	Pranzo al sacco all'aria aperta	Pranzo al sacco all'aria aperta	Pranzo al sacco all'aria aperta	Pranzo al sacco all'aria aperta
14:00-15:00	Dolci Coccole	Dolci Coccole	Dolci Coccole	Dolci Coccole	Dolci Coccole
15:00-15:30	Saluti	Saluti	Saluti	Saluti	Saluti