



# CITTA' DI MONTE PORZIO CATONE

Area Politiche Sociali e Culturali

Ufficio Servizi scolastici

Città metropolitana di Roma Capitale  
00078 - via Roma, 5

## **MENU' INVERNALE DAL 9 GENNAIO 2023 AL 5 MARZO 2023 – ISTITUTO COMPRENSIVO DON LORENZO MILANI**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1 SETTIMANA</b>				
Farfalle burro e salvia Lenticchie al pomodoro Carote cotte Pane comune Banana al cioccolato	Crema di ceci con crostini Crecchette di salmone* Insalata mista invernale Pane comune Frutta invernale	Risotto allo zafferano Torta salata ai formaggi Finocchi julienne in insalata Pane integrale Frutta invernale	Brasato con polenta Verdure miste al forno  Pane comune Frutta invernale	Penne integrali al pomodoro e olive Maffin di spinaci* Broccoli all'olio Pane comune Frutta invernale
<b>2° SETTIMANA</b>				
Gomiti ai formaggi Frittata con patate Erbette all'olio* Pane comune Frutta invernale	Spaghetti al pomodoro Crocchette di legumi Carote julienne Pane integrale Frutta invernale	Orzotto con piselli* Arrostito di vitello Purè di zucca Pane comune Frutta invernale	Sedanini ai cavolfiori Filetti di passera al limone* Cavolo cappuccio in insalata Pane comune Mela con budino alla vaniglia	Pizza Margherita Finocchi julienne in insalata  Pane comune Frutta invernale
<b>3° SETTIMANA</b>				
Risotto con zucca e porri Bocconcini di pollo impanati Insalata lattuga Pane comune Frutta invernale	Pasta tricolore olio e parmigiano Rotolo di Frittata Fagiolini all'olio* Pane integrale Yogurt con pera	Gnocchetti sardi alla pizzaiola Ricotta al forno Finocchi julienne in insalata Pane comune Frutta invernale	Pennette agli aromi Sformato di fagioli Spinaci all'olio* Pane comune Frutte invernale	Passato di verdure con crostini Seppioline al pomodoro* Purè di patate Pane comune Frutta invernale
<b>4° SETTIMANA</b>				
Mezze penne aurora Filetto di limanda impanato* Cavolo cappuccio in insalata Pane comune Frutta invernale	Mezze maniche alle erbette* Polpette di ceci Finocchi julienne in insalata Pane comune Frutta invernale	Risotto alle lenticchie Insalatona con grana e noci  Pane integrale Frutta invernale	Maccheroni ai broccoli Lonza arrosto Verza stufata Pane comune Frutta invernale	Crema di patate con riso nero Uovo strapazzato Fagiolini all'olio* Pane comune Torta all'arancia
<b>5° SETTIMANA</b>				
Sedani ai cavolfiori Scaloppina di pollo al limone Carote cotte Pane comune Frutta invernale	Crema di zucca con crostini Merluzzo alla livornese* Patate al forno Pane comune Frutta invernale	Pennette al pomodoro Burger di lenticchie Spinaci al burro* Pane comune Frutta invernale	Gnocchi alla romana Asiago Dop 1/2porzione Insalata lattuga Pane integrale Frutta invernale	Risotto al radicchio Frittata alle erbe aromatiche Cavolo cappuccio in insalata Pane comune Pera al cioccolato
<b>6 SETTIMANA</b>				
Risotto all'ortolana Filetto di platessa alla mugnaia* Carote julienne Pane comune Frutta invernale	Fusilli al sugo di noci Hamburger di Tacchino Insalata verde e rossa Pane comune Frutta invernale	Sedani al pomodoro e broccoli Provolone dolce Zucca al forno Pane comune Frutta invernale	Conchiglie alla ricotta Frittata Finocchi all'olio Pane comune Macedonia di agrumi	Passato di verdure con riso Fagioli in umido Crocchette di patate Pane integrale Frutta invernale

SI COMUNICA CHE DAL GIORNO 2 FEBBRAIO 2023 - OGNI GIOVEDI' - DALLE ORE 15,00 ALLE ORE 17,00 - PER TUTTO L'ANNO SCOLASTICO, SARA' A DISPOSIZIONE DEI GENITORI PER QUALUNQUE PROBLEMATICHE E INFORMAZIONE RELATIVA ALLA GESTIONE AMMINISTRATIVA E INFORMATICA DEL SERVIZIO, IL PERSONALE AMMINISTRATIVO DELLA DITTA PRESSO IL CENTRO @PERTOATUTTI SITO IN VIA IV NOVEMBRE, 6.