



CITTA' DI MONTE PORZIO CATONE

Area Politiche Sociali e Culturali - Ufficio Servizi scolastici



MENU' ESTIVO DAL 2 MAGGIO 2023 AL 30 GIUGNO 2023 – ISTITUTO COMPRENSIVO DON LORENZO MILANI

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA				
Pizza margherita Pomodori e cetrioli in insalata Pane comune Frutta estiva	Zuppa alla contadina con crostini Fesa di tacchino arrosto Patate in insalata Pane comune Macedonia di frutta estiva	Penne al sugo di pomodoro Crocchette di salmone* Insalata lattuga Pane integrale Frutta estiva	Farfalle al pesto di zucchine Sformato di fagioli cannellini Erbette all'olio* Pane comune Frutta estiva	Risotto alla parmigiana Frittata alle erbe aromatiche Verdure cotte miste Pane comune Frutta estiva
2° SETTIMANA				
Passato di verdura con riso Bocconcini di pollo impanati Patate al forno Pane integrale Frutta estiva	Maccheroni all'ortolana Frittata Spinaci all'olio* Pane comune Frutta estiva	Fusilli alla vesuviana Farinata di ceci Pomodori in insalata Pane comune Mela con budino alla vaniglia	Gnocchi di patate al pesto Montasio dop Insalata lattuga Pane comune Frutta estiva	Insalata di pasta pomodoro e basilico Sformato di merluzzo* Zucchine trifolate Pane comune Frutta estiva
3° SETTIMANA				
Cous cous con verdure estive Primo sale Fagiolini all'olio* Pane integrale Frutta estiva	Farfalle burro e salvia Filetto di passera al limone* Carote julienne Pane comune Frutta estiva	Conchiglie alle zucchine Arista fredda Peperonata Pane comune Frutta estiva	Orzotto con pomodoro Uovo sodo Insalata lattuga radicchio e olive Pane comune Torta al cioccolato	Crema di lenticchie con crostini Verdure miste al forno Patate al forno Pane comune Frutta estiva
4° SETTIMANA				
Risotto allo zafferano Mozzarella Pomodori in insalata Pane comune Frutta estiva	Crema di bietole con pastina* Crocchette di fagioli Carote julienne Pane comune Yogurt con pera	Fusilli integrali al pomodoro fresco e basilico Straccetti di pollo alle mandorle Insalata mista estiva Pane integrale Frutta estiva	Gnocchetti sardi al pomodoro Filetto di limanda gratinato* Zucchine al forno Pane comune Frutta estiva	Sedanini agli aromi Rotolo di frittata al formaggio Fagiolini all'olio* Pane comune Frutta estiva
5° SETTIMANA				
Agnolotti di magro al pomodoro Uovo strapazzato Insalata mista estiva Pane comune Frutta estiva	Farfalle olio e parmigiano Scaloppina di vitello al limone Fagiolini al pomodoro* Pane integrale Frutta estiva	Risotto con zucchine Insalatona con grana e noci Pane comune Banana al cioccolato	Crema di piselli con stelline* Carote cotte Sformato di patate Pane comune Frutta estiva	Fusilli al pesto Seppioline al pomodoro* Melanzane trifolate Pane comune Frutta estiva
6° SETTIMANA				
Crema di zucchine con farro Ricotta Patate prezzemolate Pane comune Frutta estiva	Risotto agli aromi Burger di lenticchie Pomodori in insalata Pane integrale Frutta estiva	Farfalle allo zafferano Frittata con spinaci* Insalata lattuga Pane comune Frutta estiva	Tagliatelle al ragù Zucchine gratinate Pane comune Coppetta gelato bio	Penne al pomodoro e melanzane Filetto di platessa impanato* Carote julienne Pane comune Frutta estiva

SI COMUNICA CHE DAL GIORNO 2 FEBBRAIO 2023 - **OGNI GIOVEDI'** - DALLE ORE 15,00 ALLE ORE 17,00 - PER TUTTO L'ANNO SCOLASTICO, SARA' A DISPOSIZIONE DEI GENITORI PER QUALUNQUE PROBLEMATICA E INFORMAZIONE RELATIVA ALLA GESTIONE AMMINISTRATIVA E INFORMATICA DEL SERVIZIO, IL PERSONALE AMMINISTRATIVO DELLA DITTA PRESSO IL **CENTRO @PERTOATUTTI** SITO IN VIA IV NOVEMBRE, 6 Tel. 0695210713
LA DIETISTA SARÀ A DISPOSIZIONE DELL'UTENZA - **OGNI MARTEDI'** - DALLE ORE 10:00 ALLE 12:30, FINO A CONCLUSIONE DELL'ANNO SCOLASTICO, ALL'INDIRIZZO MAIL: erika.sarzana@sodexo.com

INFO: UFFICIO SCUOLA – TEL. 069428342