

PROCEDURE OPERATIVE PER LA GESTIONE DEI FOCOLAI EPIDEMICI AUTOCTONI DI CHIKUNGUNYA, DENGUE E ZIKA SUL TERRITORIO NAZIONALE

SORVEGLIANZA E RISPOSTA ALL'EPIDEMIA

Quando si verifica un focolaio epidemico autoctono (come definito nell'allegato 1d) è necessario attivare immediatamente un sistema di sorveglianza potenziato per permettere una risposta coordinata e tempestiva.

Di seguito sono descritte schematicamente le fasi di conferma e risposta all'epidemia, che possono essere utilizzate anche come lista di controllo.

L'indagine epidemiologica è necessaria per confermare, identificare cause, fattori di rischio e la sorgente dell'infezione in modo da attuare tutti i possibili interventi di prevenzione per interrompere la trasmissione.

Il sospetto di un focolaio epidemico autoctono (focolaio presunto, come definito nell'allegato 1d) può essere favorito da un attento studio delle esperienze già disponibili e deve essere seguito dall'applicazione delle misure preventive generiche e dall'avvio dell'indagine epidemiologica.

Quando il focolaio epidemico autoctono viene confermato devono essere attivate immediatamente le misure di controllo descritte nella circolare per interrompere la catena di trasmissione ed evitare nuovi casi di malattia.

Dopo l'estinzione del focolaio epidemico è opportuno procedere alla valutazione, per evidenziare punti di forza e criticità, ed è necessario produrre un rapporto ufficiale, da inviare agli Enti interessati (Ministero della Salute, Istituto Superiore di Sanità, Regione o Provincia autonoma).

L'ordine delle diverse fasi relative all'indagine di un'epidemia qui descritte non è vincolante: ogni epidemia è unica e diversi passi possono anche essere condotti simultaneamente. Tuttavia, il primo passo consiste nella conferma dell'esistenza dell'epidemia.

Esistono vari modi per descrivere e classificare i passi di una indagine epidemiologica volta a definire ed implementare misure di controllo durante un focolaio epidemico. Nello stilare questo allegato tecnico si è fatto riferimento alla classificazione utilizzata dal centro Europeo per prevenzione ed il controllo delle malattie infettive (ECDC) ^[1]. L'ordine dei capitoli riflette questa classificazione.

PASSO 1 - CONFERMA DELL'ESISTENZA DELL'EPIDEMIA

L'individuazione dei focolai richiede meccanismi efficienti per acquisire le informazioni che possono derivare da una varietà di fonti di dati che vanno periodicamente consultate per permetterne l'identificazione tempestiva. Di seguito solo riportate le principali fonti di informazione:

- **Notifica Malattie Infettive.** Secondo il D.M. 15 dicembre 1990 è previsto "l'obbligo per il medico, che nell'esercizio della sua professione venga a conoscenza di un caso di qualunque malattia infettiva e diffusiva o sospetta di esserlo, pericolosa per la salute pubblica, di notificarla all'autorità sanitaria competente".
- **Sorveglianza di laboratorio.** I laboratori ricevono e analizzano i campioni clinici dei pazienti sospetti di avere contratto arbovirus. I laboratori possono quindi essere attivamente e regolarmente contattati dalle autorità sanitarie per acquisire informazioni su recenti test positivi indicanti possibili arbovirus (tale attività può essere svolta dal laboratorio di riferimento regionale che poi trasmette i dati all'autorità sanitaria locale e regionale).
- **Dati amministrativi.** Ne sono degli esempi: la sorveglianza negli ospedali (registri di malattia o le cartelle cliniche, accessi ai pronto soccorso, ricoveri, ecc.), la sorveglianza in luoghi sentinella attraverso i medici e pediatri sentinella. Generalmente, tuttavia, queste non sono le principali fonti di informazioni per individuare i focolai e la loro utilità dipende dalla qualità intrinseca dei sistemi e dalle circostanze nei quali essi sono impiegati.
- **Medici di Medicina generale (MMG), Pediatri di Libera Scelta (PLS) e Guardia Medica:** Solitamente sono i primi a evidenziare un incremento anomalo, di quadri clinici simili, tra i loro assistiti. Avere a

¹ ECDC Fem Wiki Field Epidemiology Manual, Outbreak Investigations
<https://wiki.ecdc.europa.eu/fem/w/wiki/outbreak-investigations>

disposizione una linea diretta con un numero sufficiente di MMG e PLS e medici di guardia medica è fondamentale per individuare rapidamente eventi inusuali.

- **Pubblico/popolazione generale.** Le persone sono spesso le prime a fornire informazioni sui focolai, in particolare quando insorgono in una parte della popolazione ben definita o a livello locale.
- **Mezzi di comunicazione di massa.** I mass media sono solitamente molto interessati alle segnalazioni di focolai epidemici e potrebbero dedicare molte risorse alla loro identificazione e segnalazione. Un giornalista locale può essere il primo a segnalare un focolaio, noto alla comunità già da qualche tempo. Le autorità di sanità pubblica possono venire a conoscenza di un possibile caso di focolaio attraverso i media.

PASSO 2 - COSTITUIRE UN GRUPPO MULTI-DISCIPLINARE PER LA GESTIONE DELL'EPIDEMIA

Verificata l'esistenza dell'epidemia, si raccomanda la costituzione del gruppo di lavoro multidisciplinare per la gestione dell'epidemia (OCT), con chiara suddivisione dei compiti tra le diverse componenti e con chiara attribuzione delle responsabilità di coordinamento degli interventi, e al cui interno andrebbe identificato un portavoce responsabile dei rapporti con i media e col pubblico.

I criteri per formare l'OCT potranno variare secondo la gravità della malattia, la sua diffusione geografica, le condizioni locali e le risorse disponibili.

A titolo di esempio, si riporta la seguente composizione di OCT:

- Ministero della Salute
- Istituto Superiore di Sanità (entomologi, virologi ed epidemiologi)
- Centro Nazionale Sangue e Centro Nazionale Trapianti
- Autorità sanitarie regionali e delle Province Autonome
- Laboratorio di riferimento regionale (dove presente)
- Aziende sanitarie locali (tutte, con i relativi servizi interessati)
- IZS
- ARPA
- Sindaci dei Comuni dove l'epidemia insiste
- Ditte responsabili per la disinfestazione
- Rappresentanti regionali di categoria dei MMG, PLS, Medici di Pronto Soccorso e Guardia medica
- Un rappresentante del privato sociale
- Supporto logistico e di segreteria

dove vengano incluse le seguenti professionalità:

- Epidemiologi
- Virologi
- Entomologi
- Igiene ambientale
- Comunicazione del rischio e mobilitazione sociale
- eventuali altre professionalità

Il ruolo dell'OCT consiste nel coordinare tutte le attività attinenti all'indagine e al controllo di un focolaio.

PASSO 3 - VERIFICA DELLA DIAGNOSI

Per verificare la diagnosi è necessario confermare almeno due casi di infezione, utilizzando i test diagnostici di laboratorio indicati nell'allegato 1 della circolare e che corrispondano ai criteri descritti per la definizione di focolaio accertato.

In questa fase deve essere iniziata l'attività di sorveglianza entomologica secondo quanto descritto nell'Allegato 4 del Piano seguendo le indicazioni riportate per le Aree C.

Il Laboratorio di riferimento regionale (se presente) deve conservare gli stipiti isolati da pazienti affetti da sospetta arbovirosi al fine di poter effettuare in un secondo momento una correlazione di tipo epidemiologico o molecolare con i microrganismi isolati dai vettori.

PASSO 4- DEFINIZIONE DI CASO

Deve essere utilizzata la definizione di caso riportata nell'Allegato 1 della circolare. Qualsiasi modifica della definizione di caso va comunicata immediatamente al Ministero della Salute e all'Istituto Superiore di Sanità.

PASSO 5- IDENTIFICAZIONE DEI CASI E RACCOLTA DELLE INFORMAZIONI

Una volta confermato il focolaio epidemico, è importante andare a ricercare attivamente il maggior numero possibile di casi coinvolti nell'episodio, per determinare l'entità reale del problema e la popolazione a rischio.

È indispensabile stabilire una strategia per la ricerca e l'identificazione dei casi. Non esiste una regola generalizzata su come procedere poiché il tipo di situazione, il tipo di ambiente e il tipo di epidemia influenzano le modalità di ricerca dei casi. È necessario individuare delle fonti di dati appropriate.

Il contatto diretto con la popolazione, tramite visite porta a porta in prossimità della residenza e dei luoghi frequentati dai casi identificati sia per lavoro che a scopo ricreativo, con medici, ospedali, laboratori, scuole o altre popolazioni a rischio può aiutare nell'identificazione di casi non segnalati. Inoltre, gli stessi casi possono conoscere altre persone che si trovano nelle stesse condizioni, in modo particolare tra membri della famiglia, colleghi di lavoro, compagni di classe, amici o vicini di casa.

Se l'epidemia è circoscritta ad un singolo luogo in un periodo preciso (es. l'epidemia si è sviluppata in una scuola), può essere utile preparare una lista delle persone che risiedono o lavorano o hanno frequentato tale luogo in quel determinato periodo.

Se il focolaio epidemico è più ampio, si raccomanda di effettuare immediatamente un'indagine presso i Pronto Soccorso (accessi/chiamate), i medici ospedalieri (cartelle cliniche, SDO), i medici di medicina generale (MMG) e i pediatri di libera scelta (PLS) del territorio (ad es. per via telefonica), per raccogliere direttamente informazioni sulla diffusione del fenomeno indagando su segni e sintomi piuttosto che su una diagnosi specifica.

INTERVISTE DEI CASI: IL QUESTIONARIO

In mancanza di un questionario specifico, è possibile utilizzare l'Allegato 3 (scheda di notifica e sorveglianza arbovirosi) della circolare per raccogliere le informazioni necessarie.

PASSO 6- DESCRIVERE L'EPIDEMIOLOGIA (EPIDEMIOLOGIA DESCRITTIVA)

L'epidemiologia descrittiva fornisce un quadro generale del focolaio in termini dei tre parametri epidemiologici standard:

- tempo (curva epidemica),
- luogo (mappa dei punti),
- persona (tasso di attacco).

Si raccomanda di preparare un bollettino epidemiologico da aggiornare e diramare giornalmente, o con diversa tempistica, a seconda della fase dell'epidemia.

Questo può indirizzare le misure di controllo immediate, suggerire lo sviluppo di ipotesi più specifiche a proposito della fonte e del meccanismo di trasmissione, suggerire la necessità di ulteriori campioni clinici o entomologici e guidare lo sviluppo di ulteriori studi.

PASSO 7- MISURE DI CONTROLLO DEL FOCOLAIO

Saranno applicate le misure di controllo previste dalla circolare e descritte nell'allegato 4, che eventualmente potranno essere adattate alla situazione in atto.